あなたの人生を止めているのは“固定費”です

固定費を書き出す

この差額が、次の一手（投資・自由）を作る

考えずに、全部　書いてください

あなたの人生は「固定費」でほぼ決まっています

項目　　月額

家（ローン / 家賃）　_____

車（ローン＋維持費）　_____

通信費　_____

保険　_____

サブスク　_____

教育費　_____

その他　_____

合計：_____

ここがあなたの「生存コスト」です

削れるか**チェック**する

直感でチェックしてください

家

□ 本当にこの価格が必要？
□ 見直す余地はない？

車

□ 本当に必要？
□ 維持費まで理解してる？

通信費

□ プラン見直してない？
□ 無駄な契約ない？

保険

□ 内容を理解している？
□ 重複していない？

サブスク

□ 使っていないものがある？
□ なくても困らない？

1つでも**YES**なら削減候補

行動に落とす

やることを決めてください

解約する
（　　）

変更する
（　　）

見直す
（　　）

実行日：_____

決めない限り、何も変わりません

結果

内容　　金額

現在の固定費　　＿＿＿＿＿

削減後　　＿＿＿＿＿

差額　　＿＿＿＿＿

この差額が、あなたと家族を守る命金【生活防衛費】になる

固定費は「努力」ではなく「設計」で変わる

この先の「命金の作り方」と「人生設計」は別でまとめています