

あなたの人生を止めているのは“固定費”です

固定費 を書き出す

この差額が、次の一手(投資・自由)を作る

考えずに、全部 書いてください

あなたの人生は「固定費」でほぼ決まっています

項目	月額
家(ローン/家賃)	_____
車(ローン+維持費)	_____
通信費	_____
保険	_____
サブスク	_____
教育費	_____
その他	_____

合計: _____

ここがあなたの「生存コスト」です

削れるか**チェック**する

直感でチェックしてください

家

- 本当にこの価格が必要？
 - 見直す余地はない？
-

車

- 本当に必要？
 - 維持費まで理解してる？
-

通信費

- プラン見直してない？
 - 無駄な契約ない？
-

保険

- 内容を理解している？
 - 重複していない？
-

サブスク

- 使っていないものがある？
 - なくても困らない？
-

1つでもYESなら削減候補

行動に落とす

やることを決めてください

解約する

()

変更する

()

見直す

()

実行日: _____

決めない限り、何も変わりません

結果

内容	金額
現在の固定費	_____
削減後	_____
差額	_____

この差額が、あなたと家族を守る**命金【生活防衛費】**になる

固定費は「努力」ではなく「**設計**」で変わる

この先の「**命金の作り方**」と「**人生設計**」は別でまとめています